

## ZADANIA DO WYKONANIA

**30 kwietnia**

**Temat: Godło Polski**

### **1. Zabawy ruchowe**

- *Zabawa naśladowcza - Wesola gimnastyka*

Każdy mądry przedszkolaczek co dzień ćwiczy, biega, skacze.

Ty też biegaj, skacz i ćwicz, gdy chcesz zdrowy, silny być.

Zrób przysiad raz i dwa, podskocz hopsasa.

Dwa skłony do podłogi, w kolanach zginaj nogi.

Wyciągnij się do góry tak, jakbyś łapał chmury.

Zrób kółko bioderkami i poruszaj paluszkami.

- *Tor przeszkód*

Przykładowe polecenia:

- skakanie na jednej nodze, na dwóch, na czworaka jak żabka
- przechodzenie po cienkiej linii ułożonej na podłodze
- przechodzenie prosto/slalomem z piłeczką na trzymanej łyżce
- przechodzenie prosto/slalomem z lekką książką na głowie
- chodzenie do tyłu, chodzenie z zamkniętymi oczami, z rękami na kolanach, na kostkach, z rękami w bok, w górę itd.
- przeskakiwanie z poduszki na poduszkę, przechodzenie pomiędzy poduszkami

- *Zbieranie przedmiotów stopami*

Na podłodze rozsypujemy drobne przedmioty np. figurki z kinder niespodzianek, zadaniem dzieci jest ich pozбиeranie stopami do pudełka.

- <https://youtu.be/S5TFdKc6TB4>

## 2. Słuchanie wiersza Iwony Fabiszewskiej *Moja Ojczyzna*

Kocham moją ojczyznę,

bo jestem Polakiem.

Kocham Orła Białego,

bo jest Polski znakiem.

Kocham barwy ojczyste:

te biało-czerwone.

Kocham góry i niziny,

każdą Polski stronę.

## 3. Rozmowa na temat wiersza:

- Jak nazywa się nasza ojczyzna?
- Co to znaczy być Polakiem?
- Dlaczego kochamy orła białego?
- Jak wygląda nasze godło?

Pokazujemy dziecku mapę Polski, a na niej najwyższe góry – Tatry, najdłuższą rzekę – Wisłę, polskie morze – Bałtyk, największe miasto w Polsce – Warszawę – stolicę kraju. Dziecko obrysowuje palcem wymienione miejsca oraz granice kraju.

Podkreślamy, że mieszkańcami polski są Polacy i że w Polsce mówimy w języku polskim. Pytamy dziecka, czy wie, jakie są nasze barwy ojczyste i jakie symbole mają kolor biało – czerwony.

## 4. Zabawa *Mój kraj* – rozwijająca zdolność logicznego myślenia

Dzieci określają, które zdania są prawdziwe, a które fałszywe.

Stolicą Polski jest Warszawa.

Polska flaga ma barwy biało-czerwone.

Polskie morze to Bałtyk.

Najwyższe góry w Polsce to Tatry.

Największe miasto w Polsce to Londyn.

W Polsce językiem ojczystym jest język angielski.

W naszym kraju rosną palmy.

## 5. Polskie Symbole Narodowe

1. Flaga biało – czerwona
2. Godło Polski z białym orłem w koronie na czerwonym tle, zwrócony w prawą stronę
3. Hymn narodowy – Mazurek Dąbrowskiego



## POLSKA TO TY I TWOJA RODZINA

Polska to nasze symbole – okazuj im szacunek. Pamiętaj, że nie wolno niszczyć flagi, a śpiewając hymn – należy stać „na baczność”. Nie jest to piosenka, przy której powinno się skakać lub tańczyć.

To piękna przyroda – dbaj o nią. Nie śmieć. Nie niszcz. Dbaj o zwierzęta – szczególnie te zagrożone.

To część unii Europejskiej – bądź otwarty na innych! Jesteśmy częścią wielkiej rodziny.

To wielcy Polacy – możesz być z nich dumny!

To Ty i Twoja rodzina – dbając o swoje najbliższe otoczenie, dbasz o swoją ojczyznę!

## 6. Nauka wiersza Iwony Fabiszewskiej *Moja Ojczyzna na pamięć*

Prosimy dziecko, aby wybrało sobie jedną pluszową zabawkę, usiadło z nią i przytuliło tak mocno jak mocno kocha naszą ojczyznę. Rodzic powtarza pierwszy fragment wiersza po cichu pluszowej zabawce do jednego ucha, następnie proponuje dziecku, aby powtórzyło za nim drugi fragment wiersza pluszowej maskotce na drugie ucho. Na koniec zachęcamy dziecko, aby postawiło maskotkę przed sobą i powiedziało jej cały wierszyk.

**7. Zabawa Refren piosenki – utrwalanie melodii i tekstu refrenu piosenki *Jestem Polakiem*** <https://youtu.be/plug6OIrxRM>

**8. Książki:**

4- latki – karty pracy str. 45

Zerówka – karty pracy str. 28, podręcznik str. 70-71

**9. Propozycje zajęć plastycznych w załącznikach:**

- Godło Polski – puzzle do wycięcia, ułożenia i przyklejenia na kartce;
  - Godło Polski – do wyklejania plasteliną, malowania;
- Godło Polski - grafomotoryka

lub



Godło Polski - przygotowujemy czerwoną kartkę, następnie malujemy dłonie białą farbą i odciskamy na kartce, domalowujemy koronę i szpony.