

ZADANIA DO WYKONANIA

Piątek 27 marca

Temat: Marcowe zamieszanie

1. Ćwiczenia gimnastyczne – na dobry początek dnia ☺

- różne sposoby przemieszczania się: jak niedźwiedzie na czworaka; jak kaczki z ugiętymi kolanami; jak żaby- skok i przysiad; jak raki; jak ptaki; jak zajączki...
- wzmacnianie mięśni brzucha i grzbietu: zabawa w taczkę, rowerek, leżenie na brzuchu i unoszenie ramion w bok, do przodu, do tyłu
- zabawa dla całej rodziny ☺, uwielbiana przez dzieci „Na dywanie siedzi jeź co on robi to my też...”

2. Słuchanie wiersza Bożeny Formy „Marcowe kaprysy”

*Wymieszał marzec pogodę w garze.
- Ja wam tu wszystkim zaraz pokażę.
Śnieg i przymrozki, deszczową słotę,
słońca promieni dorzucę trochę.
Domieszam powiew wiatru ciepłego,
smutno by w marcu było bez niego.
Deszczu ze śniegiem troszeczkę dodam,
będzie prawdziwa marcowa pogoda.*

Rozmowa na temat wiersza:

- Co robi marzec?
- Jaką pogodę wrzucił do garnka?
- Jaką dzisiaj mamy pogodę?

3. Zabawa przy piosence „Maszeruje wiosna”

Na początku musimy wykonać instrument muzyczny z przedmiotu dostępnego w domu. Może to być pusta butelka wypełniona grochem, czy po prostu blaszana pokrywka. Następnie włączamy piosenkę i wykonujemy wiosenny koncert ! ☺

4. Zabawy badawcze- mieszanie kolorów

Przygotować: waciki kosmetyczne; pędzel; wodę; farby, bibułę lub barwniki; kartkę papieru A4.

Na kartce układamy kilka wacików obok siebie. Wodę barwimy farbą, bibułą lub barwnikiem na trzy podstawowe kolory: czerwony, żółty i niebieski. Dziecko nabiera pędzlem zabarwioną wodę i nanosi ją na waciki.

Nasączone kolorami owalne waciki zostawimy do wyschnięcia. Po kilku godzinach możemy je przykleić do wykałaczką i będziemy mieli wielobarwną pisanekę na patyku, którą możemy wbić w doniczkę z ziemią i udekorować nasze mieszkanie w wielkanocnym klimacie. ☺



5. Książeczki:

- 4- latki – Karta pracy str.19 + **DLA CHĘTNYCH STR. 13**
- Zerówka- Litery i liczby str. 34- 37

6. Zadbaj o zdrowie ! Zjedz ulubiony owoc lub warzywo. Jaki ma smak? Słodki, kwaśny, a może gorzki? ☺

7. DLA CHĘTNYCH DZIECI!

Narysuj dzisiejszą – marcową pogodę lub taką, jaką lubisz najbardziej! ☺

UDANEJ ZABAWY!